ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	26	10	2024		
Unidad Operativa:	CENTRO CUIDADO TRANSITORIO VILLA KENNEDY				
Componente de Atención:	ESTILOS DE VIDA SALUDABLE				
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento			Profesional a cargo:	David Gonzalo Rua Flor
Nombre de la actividad:	Cuidados de la piel				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Comprender y aplicar prácticas efectivas de cuidado de la piel para mantener una piel integra, saludable y protegida, mejorando así la calidad de vida y la autoestima.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Objetivo 1: Conocer los principios básicos de cuidado de la piel

Objetivo 2: Identificar hábitos saludables y perjudiciales para la piel

Objetivo 3: Desarrollar habilidades prácticas para cuidar la piel

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Iniciaremos la actividad saludando a las personas mayores. Presentando el tema de los cuidados de la piel y su importancia. Realizaremos una Pregunta inicial: "¿Qué significa para ti tener una piel saludable?" una vez se obtenga la atención plena de las personas mayores iniciamos la charla.
MOMENTO CENTRAL	Iniciamos socializando Los principios básicos del cuidado de la piel; limpieza, hidratación, protección solar. Indagando también a las personas mayores, ¿Qué hábitos de cuidado de la piel tienen actualmente? Identificando así los hábitos que contribuyen a una piel integra, a continuación, brindamos información sobre "Alimentos y nutrientes beneficiosos para la piel" y "Hábitos perjudiciales para la piel".
MOMENTO FINAL	Finalizamos con actividad interactiva: "Crea tu plan de cuidado de la piel" en la cual establecemos hábitos para el cuidado de la piel y pediremos a las personas mayores participantes que las organicen en orden de prioridad.

RECURSOS

Espacio amplio	Personas mayores
Mesas, sillas	Talento humano

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Iniciamos invitando a las personas mayores a participar de la actividad de Enfermería sobre cuidados de la piel, reuniéndonos en el comedor, Presentando el tema de los cuidados de la piel y su importancia brindado la información sobre la importancia de una rutina de cuidado de la piel diaria, Reconocer los beneficios de una piel bien cuidada; mejora la apariencia, reduce problemas de piel, aumenta la confianza. Reconocer hábitos que dañan la piel; fumar, exceso de sol, falta de sueño. Identificar alimentos y nutrientes beneficiosos para la piel; frutas, verduras, omega-3. Comprender la importancia de proteger la piel del estrés y las emociones negativas. En el desarrollo de la actividad se logró buena participación de las personas mayores quienes se mostraron interesadas en el tema, indagaron sobre la marcha de la charla expuesta, aportando también sus hábitos y tips personales para el cuidado de la piel haciendo amena la charla con su interacción

FUDESOL Fundación Social Para el Desarrollo Humano Nit: 900 295 709 -3	**CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024**
FECHA: 26/10/2024 **RESPONSABLE: DAVID GONZALO RUA FLOR**	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: CUIDADOS DE LA PIEL**
	
	